



阶段一

10 天听音会写
高频词汇



★ 训练内容:

本阶段的训练内容为基础英语阶段最常使用的 **1280** 个高频词汇。通过听写这些高频词汇，学习者不仅可以做到听音能写词，还可以进一步检测和巩固其常用词汇量。

★ 训练方法:

不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照本阶段中对应的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

第1天(上)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习(1)



about /'əbaʊt/ *adv.* 周围，附近；大约
around /ə'raʊnd/ *adv.* 周围，四周；到处
bee /bi:/ *n.* 蜜蜂
boy /bɔɪ/ *n.* 男孩
careless /'keələs/ *adj.* 粗心的，疏忽的
clap /klæp/ *n.* 鼓掌；霹雳声；*v.* 鼓掌，拍手
cotton /'kɒtn/ *n.* 棉，棉花；棉线，棉纱
dialogue /'daɪələg/ *n.* 对话
earache /'iə,eɪk/ *n.* 耳痛
exercise /'eksəsaɪz/ *n.* 锻炼，运动；做操；练习
fire /'faɪə/ *n.* 火；火灾，失火；*v.* 开火
fruit /fru:t/ *n.* 水果
gray /greɪ/ *adj.* 灰色的；灰白的；*n.* 灰色
high /haɪ/ *adj.&adv.* 高的(地)
inside /m'saɪd/ *adv.&prep.* 在内部；*n.* 内部
last /lɑ:st/ *adj.&adv.* 最后的(地)
luck /lʌk/ *n.* 运气
midnight /'mɪd,naɪt/ *n.* 半夜
need /ni:d/ *n.&v.* 需要，必要
officer /'ɒfɪsə/ *n.* 军官，警官
pay /peɪ/ *v.* 支付
please /pli:z/ *adv.* 请；*v.* 请
quarter /'kwɔ:tə/ *n.* 十五分钟；四分之一；地区
river /'rɪvə/ *n.* 河，河流
seven /'sevən/ *num.* 七
sky /skaɪ/ *n.* 天空
spoon /spu:n/ *n.* 匙，汤匙
sure /ʃʊə/ *adj.* 肯定的，确信的；*adv.* 的确
they /ðeɪ/ *pron.* (主格) 他们；她们
tower /'taʊə/ *n.* 塔；高楼；*v.* 高耸，屹立
village /'vɪlɪdʒ/ *n.* 乡村
white /h(w)aɪt/ *adj.* 白的，白色的

听写练习(2)



above /ə'boʊv/ *prep.* 在...上方；(数量)大于...
art /ɑ:t/ *n.* 艺术
beef /bi:f/ *n.* 牛肉
brave /breɪv/ *adj.* 勇敢的
carry /'kæri/ *vt.* 运送，搬运
class /klɑ:s/ *n.* 班；班级；课程
cough /kɒf/ *n.* 咳嗽
diary /'daɪəri/ *n.* 日记簿，日记
early /'ɜ:li/ *adj.&adv.* 早的(地)
expect /ɪk'spekt/ *v.* 期待；预期
fireman /'faɪəmən/ *n.* 消防队员
full /fʊl/ *adj.* 饱的，满的
great /greɪt/ *adj.* 伟大的；重要的；大量的
hiking /'haɪkɪŋ/ *n.* 徒步旅行
interest /'ɪntrɪst/ *n.* 兴趣
late /leɪt/ *adj.&adv.* 晚的(地)，迟到的(地)
lunch /lʌntʃ/ *n.* 午餐
milk /mɪlk/ *n.* 牛奶
needle /'ni:dl/ *n.* 针，指针，针状物
often /'ɒ(:)fn/ *adv.* 经常，常常
PE /,pi:'i/ *n.* 体育
plenty /'plenti/ *n.* 丰富，富裕
queen /kwi:n/ *n.* 王后；女王；纸牌中的Q
road /rəʊd/ *n.* 道路
seventeen /'sevən'ti:n/ *num.* 十七
sleep /sli:p/ *v.&n.* 睡眠
sport /spɔ:t/ *n.* 体育运动
surprise /sə'praɪz/ *vt.* 使诧异，使惊奇
thick /θɪk/ *adj.* 厚的
town /taʊn/ *n.* 城镇，城市
violin /,vaɪəlɪn/ *n.* 小提琴
who /hu:/ *pron.* 谁

第 1 天 (下)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (003)



abroad /ə'brɔ:d/ *adv.* 出国，在国外
artist /'ɑ:tɪst/ *n.* 美术家；艺术家
beer /biə/ *n.* 啤酒
bread /bred/ *n.* 面包
cart /kɑ:t/ *n.* 大车，手推车；*v.* 用大车运走
classmate /'klɑ:smeɪt/ *n.* 同学
could /kʊd/ *aux.&v.* 可以，能，可能
dictionary /'dɪkʃənəri/ *n.* 词典，字典
earn /ɜ:n/ *v.* 挣得，赚得，获得
expensive /ɪks'pensɪv/ *adj.* 贵的，昂贵的
first /fɜ:st/ *n.* 首先；第一
fun /fʌn/ *adj.* 有趣的 *n.* 乐事，趣事
green /gri:n/ *n.&adj.* 绿色 (的)
hill /hɪl/ *n.* 小山
into /'ɪntʊ/ *prep.* 到...里面
later /'leɪtə/ *adv.* 后来；过后
magazine /mægə'zi:n/ *n.* 杂志
million /'mɪljən/ *num.&n.* 百万；百万个
neighbour /'neɪbə/ *n.* 邻居
OK /əu'keɪ/ *adv.* 对；好
pea /pi:/ *n.* 豌豆
pocket /'pɒkɪt/ *adj.* (定语) 袖珍的；*n.* 衣袋
question /'kwɛstʃən/ *n.* 问题
robot /'rɒbɒt/ *n.* 机器人
seventh /'sevənθ/ *n.* 第七；七分之一
slipper /'slɪpə/ *n.* 拖鞋
spring /sprɪŋ/ *n.* 春季，春天，泉
swan /swɒn/ *n.* 天鹅
thief /θi:f/ *n.* 贼
toy /tɔɪ/ *n.* 玩具
visit /'vɪzɪt/ *v.&n.* 拜访，参观
whose /hu:z/ *pron.* 谁的

听写练习 (004)



accident /'æksɪdɪnt/ *n.* 事故
ask /ɑ:sk/ *v.* 问，询问
before /bɪ'fɔ:/ *adv.&prep.* 在...之前
breakfast /'brekfəst/ *n.* 早餐
cartoon /kɑ:'tu:n/ *n.* 卡通画，动画片
classroom /'klɑ:sru:m/ *n.* 教室，课堂
counter /'kaʊntə/ *n.* 柜台
die /daɪ/ *v.* 死亡，去世
earth /ɜ:θ/ *n.* 地球，土地
eye /aɪ/ *n.* 眼睛；眼力，鉴赏力
fish /fɪʃ/ *n.* 鱼；*v.* 钓鱼
funny /'fʌni/ *adj.* 滑稽可笑的，有趣的
greet /gri:t/ *v.* 致敬；迎接
him /hɪm/ *pron.* (宾格) 他
invite /ɪn'vaɪt/ *v.* 邀请
laugh /lɑ:f/ *v.* 笑，嘲笑
mail /meɪl/ *n.* 邮件；邮寄；*v.* 邮寄
mind /maɪnd/ *n.* 思想，想法
neither /'ni:ðə/ *pron.&adj.* (两者) 都不 (的)
old /əʊld/ *adj.* 年老的；老的，旧的，...岁的
peace /pi:s/ *n.* 和平；平静
poem /'pəʊm/ *n.* 诗
quickly /'kwɪkli/ *adv.* 迅速地
rock /rɒk/ *n.* 岩，岩石 *v.* 摇
seventy /'sevəntɪ/ *num.* 七十
slow /sləʊ/ *adj.* 慢的
square /skweə/ *n.* 正方形；广场
sweater /'swetə/ *n.* 羊毛衫；针织上衣
thin /θɪn/ *adj.* 细的，瘦的，薄的
traffic /'træfɪk/ *n.* 交通，交通量
visitor /'vɪzɪtə/ *n.* 客人，来宾，参观者
why /(h)waɪ/ *adv.* 为什么

第2天(上)



不看书, 请听录音, 按照录音要求, 把你听到的单词依次写在空白练习纸上, 然后对照下面的文本, 核对差错, 并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (005)



005.mp3

ace /eɪs/ *n.* 纸牌的幺点
asleep /ə'sli:p/ *adj.* 睡着的
begin /bɪ'ɡɪn/ *v.* 开始
breath /breθ/ *n.* 呼吸
cashier /kæʃɪə/ *n.* (银行、商店等的) 出纳员
clean /kli:n/ *adj.* 干净的; *v.* 打扫, 清洁
country /'kʌntri/ *n.* 乡村; 国家; 农村
different /'dɪfərənt/ *adj.* 不同的
earthquake /'ɜ:θkweɪk/ *n.* 地震
face /feɪs/ *n.* 脸
fisherman /'fɪʃmənmən/ *n.* 渔民, 渔夫
furniture /'fɜ:nɪtʃə/ *n.* 家具
ground /graʊnd/ *n.* 地面; 地上
himself /hɪm'self/ *pron.* 他自己
iron /aɪən/ *n.* 铁; 熨斗
lawyer /'lɔ:jə/ *n.* 律师, 法学家
mailbox /'meɪlbɒks/ *n.* 信箱, 邮筒
mine /maɪn/ *n.* 矿, 矿山, 矿井; *pron.* 我的
nephew /'nefju:(s)/ *n.* 侄子, 外甥
on /ɒn/ *prep.* 在...上面
peach /pi:tʃ/ *n.* 桃
poet /'pəʊt/ *n.* 诗人
quiet /'kwaɪət/ *adj.* 安静的, 平静的
roll /rəʊl/ *v.* 绕, 卷
several /'sevərəl/ *adj.* 几个, 若干, 数个
small /smɔ:l/ *adj.* 小的
stage /steɪdʒ/ *n.* 阶段, 时期; 舞台; 戏剧
sweet /swi:t/ *adj.* 甜的; *n.* 糖果
thing /θɪŋ/ *n.* 物, 东西; 事, 事情
train /treɪn/ *n.* 火车, *v.* 培训; 训练
volleyball /'vɒlɪbɔ:l/ *n.* 排球; 排球运动
wide /waɪd/ *adj.* 宽的; 广阔的, 广泛的

听写练习 (006)



006.mp3

actor /'æktə/ *n.* 男演员
at /æt/ *prep.* 在; 位于
behind /bɪ'haɪnd/ *adv.&prep.* 在...后面, 落后于...
bridge /brɪdʒ/ *n.* 桥
cat /kæt/ *n.* 猫
clerk /kle:k/ *n.* 工作人员; 职员
countryside /'kʌntrɪsaɪd/ *n.* 农村, 田野, 乡下
difficult /'dɪfɪkəlt/ *adj.* 困难的; 难的
east /i:st/ *n.* 东, 东方; *adj.* 东方的, 东部的
factory /'fæktəri/ *n.* 工厂
fishing /'fɪʃɪŋ/ *n.* 钓鱼
further /'fɜ:ðə/ *adj.* 更多的, 另外的; *adv.* 更远地
group /gru:p/ *n.* 组, 群
his /hɪz/ *pron.* 他的
is /ɪz/ *v.* 是 (be 的第三人称单数)
lazy /'leɪzi/ *adj.* 懒惰的
mailman /'meɪlmæn/ *n.* 邮递员; 邮差
minute /'mɪnɪt/ *n.* 分钟
nest /nest/ *n.* 鸟窝; 巢
once /wʌns/ *adv.* 曾经, 一次
peanut /'pi:nʌt/ *n.* 花生
policeman /pə'li:smən/ *n.* 警察
quite /kwaɪt/ *adv.* 很, 非常
roof /ru:f/ *n.* 房顶, 屋顶
shadow /'ʃædəʊ/ *n.* 影子, 阴影; 暗处, 阴暗
smell /smel/ *n.* 气味; 嗅觉; *v.* 嗅, 闻; 闻起来
stairs /steɪz/ *n.* 楼梯
swim /swɪm/ *v.* 游泳
think /θɪŋk/ *v.* 思考, 考虑; 想起
travel /'trævl/ *v.&n.* 旅行
wait /weɪt/ *v.* 等待, 等候
wife /waɪf/ *n.* 妻子, 夫人

第2天(下)



不看书, 请听录音, 按照录音要求, 把你听到的单词依次写在空白练习纸上, 然后对照下面的文本, 核对差错, 并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (007)



actress /'æktɪs/ *n.* 女演员
audience /'ɔ:dʒəns/ *n.* 观众
bell /bel/ *n.* 钟, 铃
bright /braɪt/ *adj.* 明亮的, 晴朗的; 机灵的
catch /kætʃ/ *v.* 赶, 追; 抓住
clever /'klevə/ *adj.* 聪明的, 机灵的
courtyard /'kɔ:tjɑ:d/ *n.* 院子
dig /dɪg/ *v.* 掘, 挖
eastern /'i:stən/ *adj.* 东方的, 来自东方的, 东部的
fail /feɪl/ *v.* 失败, 不及格, 未能通过考试
fist /fɪst/ *n.* 拳头
future /'fju:tʃə/ *n.* 未来
grow /grəʊ/ *v.* 生长, 发育; 种植
history /'hɪstəri/ *n.* 历史
island /'aɪlənd/ *n.* 岛
leaf /li:f/ *n.* 叶子
main /meɪn/ *adj.* 主要的
mirror /'mɪrə/ *n.* 镜子
net /net/ *n.* 网, 网状物
one /wʌn/ *num.* 一, 一个
pear /peə/ *n.* 梨; 梨树
polite /pə'laɪt/ *adj.* 有礼貌的, 客气的; 有教养的
rabbit /'ræbɪt/ *n.* 兔子, 野兔
room /ru:m/ *n.* 房间
shake /ʃeɪk/ *v.* 摇
smile /smaɪl/ *v.* 微笑
stamp /stæmp/ *n.* 邮票
table /'teɪbl/ *n.* 桌子; 饭桌
third /θɜ:d/ *num.* 第三
tree /tri:/ *n.* 树, 树木
waiter /'weɪtə/ *n.* 男侍者, 男服务员
wild /waɪld/ *adj.* 狂热的, 疯狂的; 野生的

听写练习 (008)



address /ə'dres/ *n.* 地址
August /'ɔ:gəst/ *n.* 八月
below /bi'ləʊ/ *prep.* 在...下面, 在下方
bring /brɪŋ/ *v.* 带来; 拿来
cattle /'kætl/ *n.* 牛; 牲口, 家畜
climb /klaɪm/ *v.* 爬, 攀登
cousin /'kʌzɪn/ *n.* 表(堂)兄弟, 表(堂)姐妹
dinner /'dɪnə/ *n.* 晚餐; 正餐
easy /'i:zi/ *adj.* 容易的; 简单的
fall /fɔ:l/ *n.* 秋天 *v.* 落下; 下跌; 下降, 减弱
five /faɪv/ *num.* 五
game /geɪm/ *n.* 比赛, 竞赛; 运动会; 游戏
guest /gest/ *n.* 客人
hobby /'hɒbi/ *n.* 爱好, 嗜好
it /ɪt/ *pron.* 它
learn /lɜ:n/ *v.* 学, 学习
make /meɪk/ *vt.* 做, 制造, 使得
Miss /mɪs/ *n.* 小姐
never /'nevə/ *adv.* 从来不, 决不
only /'əʊnli/ *adj.* 唯一的, 仅有的
pen /pen/ *n.* 钢笔
pollution /pə'lju:ʃən/ *n.* 污染
racket /'rækɪt/ *n.* 球拍
round /raʊnd/ *adj.* 圆的; *adv.* 周围
shape /ʃeɪp/ *n.* 形状, 外形; *adj.* 成形的
smoke /sməʊk/ *n.&v.* 烟, 烟尘; 吸烟, 抽烟
stand /stænd/ *v.* 站; 立
tail /teɪl/ *n.* 尾巴
thirsty /'θɜ:stɪ/ *adj.* 口渴的
triangle /'traɪæŋgl/ *n.* 三角形
waitress /'weɪtrɪs/ *n.* 女招待员, 女服务员
win /wɪn/ *v.* 获胜

第3天(上)



不看书, 请听录音, 按照录音要求, 把你听到的单词依次写在空白练习纸上, 然后对照下面的文本, 核对差错, 并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (009)



aeroplane /'eərəpleɪn/ *n.* 飞机
 aunt /ɑ:nt/ *n.* 伯母; 婶母; 姑母; 姨母; 舅母
 beside /bɪ'saɪd/ *prep.* 在...旁边; 和...相比
 broad /brɔ:d/ *adj.* 宽的, 广阔的; *adv.* 宽阔地
 cause /kɔ:z/ *n.* 原因, 理由; 目标; *v.* 使产生
 clock /klɒk/ *n.* 钟
 cow /kaʊ/ *n.* 奶牛
 dirty /'dɜ:ti/ *adj.* 脏的
 eat /i:t/ *v.* 吃
 family /'fæmɪli/ *n.* 家; 家人, 家庭; 家庭成员
 floor /flɔ:/ *n.* 地面, 地板; 楼层
 garage /'gærɑ:(d)ʒ/ *n.* 车库
 guitar /gɪ'tɑ:/ *n.* 吉他
 hole /həʊl/ *n.* 洞
 jacket /'dʒækɪt/ *n.* 短上衣, 夹克衫
 leave /li:v/ *v.* 离开, 留下
 man /mæn/ *n.* 男人
 miss /mɪs/ *v.* 错过; 思念, 想念; 惦念
 new /nju:/ *adj.* 新的; 新来的
 open /'əʊpən/ *adj.* 开着的; 公开的; *v.* 打开
 pencil /'pensl/ *n.* 铅笔
 pool /pu:l/ *n.* 游泳池
 radio /'reɪdɪəʊ/ *n.* 收音机
 rubbish /'rʌbɪʃ/ *n.* 废物, 垃圾; 废话
 she /ʃi:/ *pron.* (主格) 她
 snake /sneɪk/ *n.* 蛇
 star /stɑ:/ *n.* 星星
 take /teɪk/ *vt.* 认为, 当作, 拿, 取
 thirteen /'θɜ:ti:n/ *num.* 十三
 trip /trɪp/ *n.* 旅行; 旅程
 wake /weɪk/ *v.* 醒来; 唤醒
 wind /wɪnd/ *n.* 风

听写练习 (010)



afraid /ə'freɪd/ *adj.* 恐怕的; 担心的; 害怕的
 autumn /'ɒ:təm/ *n.* 秋天
 between /bɪ'twi:n/ *prep.&adv.* 在(两者)之间
 brother /'brʌðə/ *n.* 兄弟
 cave /keɪv/ *n.* 山洞, 洞穴; *v.* 塌陷
 close /kləʊz/ *adj.* 靠近的, 亲密的; *v.* 关闭
 crazy /'kreɪzi/ *adj.* 疯狂的; 蠢的
 disease /dɪ'zi:z/ *n.* 疾病
 education /ˌedʒʊ(:)'keɪʃən/ *n.* 教育, 培养
 famous /'feɪməs/ *adj.* 著名的
 flower /'flaʊə/ *n.* 花
 garden /'gɑ:dn/ *n.* 花园
 gym /dʒɪm/ *n.* 体育馆; 健身房
 holiday /'hɒlədeɪ/ *n.* 假日; 节日
 jam /dʒæm/ *n.* 果酱
 lecture /'lektʃə/ *v.&n.* 演讲, 讲课
 many /'meni/ *adj.* 很多的, 许多的
 mistake /mɪ'steɪk/ *n.* 错误
 news /nju:z/ *n.* 新闻
 orange /'ɒrɪndʒ/ *adj.* 橙色的, 橘黄色的; *n.* 橘子
 people /'pi:pl/ *n.* 人们, 人民, 人
 poor /puə/ *adj.* 贫困的, 穷的; 可怜的; 贫乏的
 railway /'reɪlweɪ/ *n.* 铁路
 rule /ru:l/ *n.* 惯例; 规章, 规则
 sheep /ʃi:p/ *n.* 绵羊
 snow /snoʊ/ *n.* 雪; *v.* 下雪
 start /stɑ:t/ *v.* 出发; 开始; 着手
 talk /tɔ:k/ *v.* 说话; 交谈
 thirteenth /'θɜ:ti:mθ/ *num.&n.* 第十三(个)
 trouble /'trʌbl/ *n.&v.* 麻烦
 walk /wɔ:k/ *v.&n.* 走, 步行, 散步
 window /'wɪndəʊ/ *n.* 窗户

第3天(下)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (011)



after /'ɑ:ftə/ *prep.* 在...之后
awake /ə'weɪk/ *adj.* 醒着的; *v.* 唤醒; 醒
bicycle /'baɪsɪkl/ *n.* 自行车
brown /braʊn/ *adj.* 棕色的, 褐色的; *n.* 棕色
celebrate /'selɪbreɪt/ *v.* 庆祝; 庆贺
closet /'kloʊzɪt/ *n.* 壁橱
crop /krɒp/ *n.* 农作物, 庄稼
distance /'dɪstəns/ *n.* 距离
egg /eg/ *n.* 蛋, 鸡蛋
fan /fæn/ *n.* 扇子, 风扇, 鼓风机
fly /flaɪ/ *v.* 飞; 飞行; 乘飞机旅行; *n.* 苍蝇
gate /geɪt/ *n.* 大门, 门口
habit /'hæbɪt/ *n.* 习惯; 脾性
home /həʊm/ *n.* 家
January /'dʒænjuəri/ *n.* 一月
left /left/ *adj.* 左边的, 左面的; 在左方的 *n.* 左边
map /mæp/ *n.* 地图
mix /mɪks/ *v.* 混淆
newspaper /'nju:spetə/ *n.* 报纸
other /'ʌðə/ *adj.* 别的, 另外的
percent /pə'sent/ *n.* 几分之一, 百分点
popular /'pɒpjələ/ *adj.* 流行的, 通俗的
rain /reɪn/ *n.* 雨; *v.* 下雨
ruler /'ru:lə/ *n.* 尺子
shelf /ʃelf/ *n.* 书架
snowy /'snəʊɪ/ *adj.* 下雪的
station /'steɪʃən/ *n.* (汽车、火车) 车站
tall /tɔ:l/ *adj.* 高的
thirtieth /'θɜ:tiθ/ *num.* 第三十(个)
trousers /'traʊzəz/ *n.* 裤子
wall /wɔ:l/ *n.* 墙, 墙壁
windy /'wɪndɪ/ *adj.* 有风的, 多风的

听写练习 (012)



afternoon /'ɑ:ftə'nʊ:n/ *n.* 下午; 午后
away /ə'weɪ/ *adv.* 离, 远离; 变化, 消失
big /bɪg/ *adj.* 大的
brush /brʌʃ/ *n.* 刷子, 毛刷; 画笔; *v.* 刷, 擦
center /'sentə/ *n.* 中心, 中央; 核心; 中心人物
clothes /'kləʊðz/ *n.* 服装
cross /krɒs/ *n.* 叉; *v.* 穿过; 穿越; 横跨
do /du:/ *aux.* 用于构成否定句和疑问句
eight /eɪt/ *num.* 八
far /fɑ:/ *adj.* 远的
follow /'fɒləʊ/ *v.* 跟随, 追随
gentleman /'dʒentlmən/ *n.* 绅士
hair /heə/ *n.* 头发
homework /'həʊmwɜ:k/ *n.* 家庭作业
jeans /dʒi:nz/ *n.* 牛仔裤
leg /leg/ *n.* 腿
March /mɑ:tʃ/ *n.* 三月
modern /'mɒdən/ *adj.* 现代的
next /nekst/ *adj.* 距离最近的, 紧挨着的
our /aʊə/ *pron.* 我们的
person /'pɜ:sn/ *n.* 人
population /,pɒpjʊ'leɪʃən/ *n.* 人口; 人口总数
rainbow /'reɪnbəʊ/ *n.* 彩虹
run /rʌn/ *v.* 穿过, 流过; 跑
ship /ʃɪp/ *n.* 轮船, 船
so /səʊ/ *adv.* 如此; 这样
stay /steɪ/ *v.&n.* 停留, 逗留
taste /teɪst/ *n.* 味, 味道; 爱好, 趣味; *v.* 品尝
thirty /'θɜ:ti/ *num.* 三十
truck /trʌk/ *n.* 卡车, 载重汽车
want /wɒnt/ *v.* 想, 想要
wine /waɪn/ *n.* 葡萄酒; 酒

第4天(上)



不看书, 请听录音, 按照录音要求, 把你听到的单词依次写在空白练习纸上, 然后对照下面的文本, 核对差错, 并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (013)



again /ə'geɪn/ *adv.* 又, 再
ax /æks/ *n.* 斧子
bike /baɪk/ *n.* (口语) 自行车
building /'bɪldɪŋ/ *n.* 建筑物; 建筑; 楼
central /sen'træl/ *adj.* 中心的, 中央的, 中部的
cloud /klaʊd/ *n.* 云; 阴影; 一大群
crossing /'krɒsɪŋ/ *n.* 十字路口
doctor /'dɒktə/ *n.* 医生; 博士
eighteen /eɪ'ti:ən/ *n.* 十八
farm /fɑ:m/ *n.* 农场, 农庄
fond /fɒnd/ *adj.* 喜爱的
get /get/ *v.* 得到; 买; 到达
haircut /'heəkʌt/ *n.* 理发
honest /'ɒnɪst/ *adj.* 诚实的, 正直的, 老实的
jeep /dʒi:p/ *n.* 吉普车
lemon /'lemən/ *n.* 柠檬
market /'mɑ:kɪt/ *n.* 集市; 市场
mom /mɒm/ *n.* 妈妈 (口语)
nice /naɪs/ *adj.* 令人愉快的, 好的, 美的
ourselves /aʊə'selvz/ *pron.* 我们自己
pet /pet/ *n.* 宠物
post /pəʊst/ *v.* 张贴, 公布
raincoat /'reɪnkəʊt/ *n.* 雨衣
sad /sæd/ *adj.* 难过的, 悲伤的, 沮丧的
shirt /ʃɜ:t/ *n.* 男(式)衬衫
soap /səʊp/ *n.* 肥皂
stocking /'stɒkɪŋ/ *n.* 长袜
taxi /'tæksɪ/ *n.* 出租车
this /ðɪs/ *pron.* 这个
try /traɪ/ *v.&n.* 试, 尝试; 努力
warm /wɜ:m/ *adj.* 暖和的, 温暖的
winter /'wɪntə/ *n.* 冬天; 冬季

听写练习 (014)



against /ə'geɪnst/ *prep.* 反对; 对着; 防止; 碰
baby /'beɪbɪ/ *n.* 婴儿, 孩子; 年龄最小的人
billion /'bɪljən/ *n.* (美) 十亿; (英) 万亿
bus /bʌs/ *n.* 公共汽车
century /'sentʃəri/ *n.* 世纪
club /klʌb/ *n.* 俱乐部
crowd /kraʊd/ *n.* 人群; 群众; *v.* 拥挤; 挤满
dog /dɒg/ *n.* 狗
eighth /eɪtθ/ *num.* 第八
farmer /'fɑ:mə/ *n.* 农民, 农夫
food /fu:d/ *n.* 食物
giant /'dʒaɪənt/ *n.* 巨人
half /hɑ:f/ *n.* 一半
honey /'hʌni/ *n.* 蜂蜜
job /dʒɒb/ *n.* 工作
lend /lend/ *v.* 借出
marriage /'mæɪrɪdʒ/ *n.* 结婚, 婚姻生活
moment /'məʊmənt/ *n.* 一会儿, 片刻
night /naɪt/ *n.* 晚上, 夜晚
out /aʊt/ *adv.* 出; 在外
phone /fəʊn/ *n.* 电话
postcard /'pəʊstkɑ:d/ *n.* 明信片, 风景明信片
raindrop /'reɪndrɒp/ *n.* 雨滴
safe /seɪf/ *adj.* 安全的
shoes /ʃu:z/ *n.* 鞋
soccer /'sɒkə/ *n.* 英式足球
stomach /'stʌmək/ *n.* 胃
tea /ti:/ *n.* 茶
those /ðəʊz/ *pron.* 那些
Tuesday /'tju:zdeɪ/ *n.* 星期二
wash /wɒʃ/ *n.&v.* 洗
wise /waɪz/ *adj.* 智慧的, 聪明的

第4天(下)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (015)



age /eɪdʒ/ *n.* 年龄
back /bæk/ *adj.* 最后面的，向后；*n.* 背部 *v.* 回来
bird /bɜːd/ *n.* 鸟
businessman /ˈbɪznɪsmən/ *n.* 商人
certainly /ˈsɜːtənli/ *adv.* 当然；可以
coast /kəʊst/ *n.* 海岸
cry /kraɪ/ *n.* 哭，哭声；叫喊，喊声
doll /dɒl/ *n.* 玩具娃娃
either /ˈaɪðə(r)/ *adj.* (两者中)任一，每一方的
fast /fɑːst/ *adv.* 快
foolish /ˈfuːliʃ/ *adj.* 愚蠢的
gift /ɡɪft/ *n.* 礼物
hall /hɔːl/ *n.* 大厅；礼堂
honour /ˈɒnə/ *n.* 荣誉，光荣；*v.* 尊敬；给予荣誉
journey /ˈdʒɜːni/ *n.* 旅行；旅程
lesson /ˈlesn/ *n.* 功课，课；(pl) 课程，教训
match /mætʃ/ *n.* 比赛
Monday /ˈmʌndi/ *n.* 星期一
nine /naɪn/ *num.* 九
outdoor /aʊtˈdɔː/ *adj.&adv.* 户外的(地)，野外的(地)
photo /ˈfəʊtəʊ/ *n.* 相片，照片
postman /ˈpəʊstmən/ *n.* 邮递员
rainy /ˈreɪni/ *adj.* 下雨的
same /seɪm/ *adj.* 相同的；同一的
shop /ʃɒp/ *n.* 商店；*v.* 购物
society /səˈsaɪətɪ/ *n.* 社会；协会；团体；社交界
stomach /ˈstʌmək/ *n.* 胃
teach /tiːtʃ/ *v.* 教，教学
thousand /ˈθaʊzənd/ *n.&adj.* 一千(的)
turn /tɜːn/ *v.* 转动，旋转；改变方向；使变化
washroom /wɒʃruːm/ *n.* 洗手间
wish /wɪʃ/ *n.&v.* 希望，愿望

听写练习 (016)



air /eə/ *vt.* 使…通风；*n.* 空气
bad /bæd/ *adj.* 坏的；不好的
birthday /ˈbɜːθdeɪ/ *n.* 生日
busy /ˈbɪzi/ *adj.* 忙的
chair /tʃeə/ *n.* 椅子
coat /kəʊt/ *n.* 上衣；外套
cup /kʌp/ *n.* 奖杯，杯子
dollar /ˈdɒlə/ *n.* 美元
electric /ɪˈlektɪk/ *adj.* 电动的，电的
fat /fæt/ *adj.* 胖的
foot /fʊt/ *n.* 足，脚；英尺
giraffe /dʒɪˈrɑːf/ *n.* 长颈鹿
hamburger /ˈhæmbɜːɡə/ *n.* 汉堡包
hope /həʊp/ *v.&n.* 希望
juice /dʒuːs/ *n.* (水果、蔬菜或肉的)汁
letter /ˈletə/ *n.* 信，字母
math /mæθ/ *n.* 数学
money /ˈmʌni/ *n.* 钱
nineteen /ˈnaɪnˈtiːn/ *num.* 十九
outside /aʊtˈsaɪd/ *n.* 外侧，外面；*adj.* 外部的
photograph /ˈfəʊtəgrɑːf/ *n.* 照片
pot /pɒt/ *n.* 罐
raise /reɪz/ *v.* 举起，提升；抚养；建立，树立
sandwich /ˈsænwɪdʒ/ *n.* 三明治
shopping /ˈʃɒpɪŋ/ *n.* 购物
sock /sɒk/ *n.* 短袜
stone /stəʊn/ *n.* 石头
teacher /ˈtiːtʃə/ *n.* 教师
three /θriː/ *num.* 三
TV /ˈtiːvi/ *n.* 电视
watch /wɒtʃ/ *v.* 观看；*n.* 手表
with /wɪð/ *prep.* 和…一起

第5天(上)



不看书，请听录音，按照录音要求，把你听到的单词依次写在空白练习纸上，然后对照下面的文本，核对差错，并对拼错的单词重点记忆。

听写练习 (017)



airport /'eəpɔ:t/ *n.* 机场
badly /'bædli/ *adv.* 非常地
biscuit /'bɪskɪt/ *n.* 饼干
but /bʌt/ *conj.* 可是，但是
chairman /'tʃeəmən/ *n.* 主席
coconut /'kəʊkənʌt/ *n.* 椰子
cupboard /'kʌbəd/ *n.* 碗柜；橱柜
dolphin /'dɒlfɪn/ *n.* 海豚
elephant /'elɪfənt/ *n.* 象
father /'fɑ:ðə/ *n.* (=dad) 父亲
football /'fʊtbɔ:l/ *n.* 足球；足球运动
girl /gɜ:l/ *n.* 女孩
hand /hænd/ *n.* 手
horn /hɔ:n/ *n.* 号角
July /dʒu(:)'laɪ/ *n.* 七月
library /'laɪbrəri/ *n.* 图书馆
mathematics /,mæθɪ'mætɪks/ *n.* 数学
monkey /'mʌŋki/ *n.* 猴子；顽皮的小孩
ninetieth /'naɪntɪθ/ *num.&n.* 第九十(个)
over /əʊvə/ *adv.* 在那边；越过；*v.* 结束
photographer /fə'tɒgrəfə/ *n.* 摄影师
potato /pə'tetəʊ/ *n.* 马铃薯，土豆
read /ri:d/ *v.* 读；阅读
Saturday /'sætədɪ/ *n.* 星期六
short /ʃɔ:t/ *adj.* 矮的，短的
sofa /'səʊfə/ *n.* 沙发
stop /stɒp/ *n.* 车站；*v.* 停止
teeth /ti:θ/ *n.* 牙，tooth 的复数
through /θru:/ *prep.* 穿过，通过；从开始到结束
twelfth /twelfθ/ *num.* 第十二
water /'wɔ:tə/ *n.* 水；*v.* 浇水
woman /'wʊmən/ *n.* 女人

听写练习 (018)



along /ə'lɒŋ/ *prep.* 沿着，顺着
badminton /'bædmɪntən/ *n.* 羽毛球
black /blæk/ *adj.* 黑的，黑色的；*n.* 黑色
butcher /'bʊtʃə/ *n.* 屠夫，卖肉者
chalk /tʃɔ:k/ *n.* 白垩；粉笔；*v.* 用粉笔写或画
coffee /'kɒfi/ *n.* 咖啡
customer /'kʌstəmə/ *n.* 顾客
donkey /'dɒŋki/ *n.* 驴
elevator /'elɪveɪtə/ *n.* 电梯
fault /fɔ:lt/ *n.* 过失，过错；缺点，毛病；故障
for /fɔ:/ *prep.* 为；给
give /gɪv/ *v.* 给
handbag /'hændbæg/ *n.* 手提包
horse /hɔ:s/ *n.* 马
jump /dʒʌmp/ *v.* 跳；跳跃
life /laɪf/ *n.* 生活，一生；生命
matter /'mætə/ *n.* 东西，事情；情况
moon /mu:n/ *n.* 月亮
ninety /'naɪntɪ/ *num.* 九十
overcoat /'əʊvəkəʊt/ *n.* 大衣
piano /'pi:ənəʊ/ *n.* 钢琴
power /'paʊə/ *n.* 力，能力，精力；权力；功率
ready /'redɪ/ *adj.* 准备好的，乐意的，情愿的
say /seɪ/ *v.* 说
should /ʃʊd/ *aux.&v.* 应该
soft /sɒft/ *adj.* 柔软的，温和的
store /stɔ:/ *n.* 商店；备用品；储藏
telegraph /'telɪgrɑ:f/ *n.* 电报机；电报
throw /θrəʊ/ *v.* 投，扔
twelve /twelv/ *num.* 十二
waterfall /'wɔ:təfɔ:l/ *n.* 瀑布
wonderful /'wʌndəfʊl/ *adj.* 极好的，奇妙的