



本书探秘



一本书练到脱口秀

本书采用美国 CIA 训练情报人员外语口语的特殊训练法精编而成。全书把 CIA 会话教学法的六大核心要素全部展现出来，精选了与外国人交流时常见的 10 大主题 150 个话题，每个话题又分为三个难度级别，依次展开，引导学习者从易到难，循序渐近地学习。

以“早上起床”的话题为例：

入门阶段：一问一答式的微型会话



A1: Tom, it's time to get up! 汤姆，该起床啦。

B1: OK, Mum. 好的，妈妈。

提高阶段：两问两答式的迷你会话



A1: Tom, it's time to get up! 汤姆，该起床啦。

B1: What's the time? 几点啦？

A2: It's half past six. 六点半啦。

B3: OK. Thank you, Mum. 好的。谢谢妈妈。

冲刺阶段：多问多答式的情景会话



A1: Good morning, Tom. It's time to get up. 早上好，汤姆。该起床了。

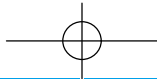
B1: Ah, mom, do I have to? 啊，妈妈，我必须得起吗？

A2: Yes, you do. 是的，你得起来。

B2: Let me sleep for 10 more minutes. 再让我睡 10 分钟吧。

A3: No, you can't. It's time for school. 不行，你该去上学了。

B3: Okay, then. I'm getting up. 那好吧，我这就起。



Part 1 态度情感



手机马上播



Congratulation 表达祝贺的用语

MP3 001

Step 1 先入门 学一句顶万句

万用句型·举一反三，了解更多表达法

Congratulations. 祝贺，祝贺。



Congratulations on

- winning the football game. 祝贺你们赢得这场足球赛。
- your marriage. 祝贺你们缔结良缘。
- your promotion. 祝贺你升职了。
- winning the scholarship. 祝贺你赢得奖学金。
- your victories. 祝贺你取得一系列胜利。

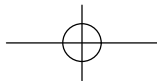
Step 2 打基础 微口语马上开口说

微型口语·一问一答，模拟微型会话场景

- A: I just got promoted. 我刚刚升职了。
B: **Super!** 好极了!
- A: I've got an A on my mid-term paper. 我期中论文得了个 A。
B: **Fantastic!** 好极了!
- A: John has won the lottery. 约翰中了彩票。
B: **Good old John!** 好样的，老伙计!
- A: I just got promoted. 我刚刚升职了。
B: **Super!** 好极了!
- A: Score! 进球了!
B: **Well done, Colin!** 干得好，科林!

一口气特别训练
一口气读 10 句话
练就超强说话底气





Step 3 练提高 超迷你会话秀

迷你会话 · CIA 特别训练 · 小体验

A1: Hey, Amy. Long time no see.

B1: Hi, Evan. It was great to hear about your recent promotion.

A2: Thank you! What about you? How are things going lately?

B2: Pretty good.

A1: 艾米，好久不见。

B1: 嗨，艾文。听说你近来得到了提升，这好极了。

A2: 谢谢！你呢？最近如何？

B2: 挺不错的。

Step 4 要畅聊 流利口语脱口而出

情景会话 · CIA 特别训练 · 大实战

在公司举办的圣诞派对上，两个不同部门的人正在谈论有关升迁的事情。

A1: Hey, when will Ms. Eadon retire?

B1: Probably within one month.

A2: Do you know who will fill the vacancy?

B2: No one knows.

A3: Actually, I do. And I'd like to congratulate you in advance.

B3: Are you saying that I am the one to be promoted?

A4: Yes.

B4: You have got to be kidding.

A5: I am serious. It is true. I'm sure.

B5: Wow, that's really good news. Thank you so much.

A1: 嗨，伊登女士什么时候退休啊？

B1: 可能一个月之内吧。

A2: 你知道谁会补上这一空缺吗？

B2: 没人知道。

A3: 事实上，我知道。而且，我想提前祝贺你。

B3: 你是说，我是那个会被提拔的人？

A4: 是的。

B4: 你一定是在开玩笑。

A5: 我是认真的，这是千真万确的，我很肯定。

A6: 哇，那可真是好消息啊。太感谢你了。

Part
1

态
度
情
感

CIA 会话教学法

第一步：听音模仿
第二步：融入情景
第三步：角色替换





Thank You 表达感谢的用语

MP3 002

Step 1 先入门 学一句顶万句

万用句型·举一反三，了解更多表达法

Thank you. 谢谢。

替换表达

Thank you for

looking after us so well. 感谢你们对我们照顾得如此周到。
the opportunity to be of service. 感谢您提供给我们服务的机会
reminding me of the exam. 谢谢你提醒我这次考试的事。
being with us today. 感谢你们今天与我们在一起。
all! 谢谢您付出的一切!

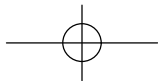
Step 2 打基础 微口语马上开口说

微型口语·一问一答，模拟微型会话场景

1. A: Thank you for your support. 谢谢你一直鼓励我。
B: **I'm glad I could help.** 能帮助你，我非常高兴。
2. A: Thanks for helping me last night. 谢谢你昨晚帮我忙。
B: **Don't mention it.** 不客气。
3. A: **I'm really grateful to you.** 非常感谢。
B: **Not at all.** 不值一提。
4. A: Thank you for your trouble. 谢谢，麻烦你了。
B: **That's all right.** 没关系。
5. A: **I'd appreciate that very much.** 真的非常感谢。
B: **Please think nothing of it.** 不用客气。

一口气特别训练
一口气读 10 句话
练就超强说话底气





Step 3 练提高 超迷你会话秀

迷你会话 • CIA 特别训练 • 小体验

- A1: Watch out! It's dark over there.
B1: That's all right. I can manage.
A2: Be careful! The road is muddy. You might slip.
B2: Thanks for the warning.
A1: 当心! 那里很暗。
B1: 没关系。我能应付。
A2: 小心! 道路泥泞。你可能会滑倒。
B2: 谢谢你的提醒。

Step 4 要畅聊 流利口语脱口而出

情景会话 • CIA 特别训练 • 大实战

演讲比赛后, Sam 很没信心, 朋友安慰他:

- A1: Don't worry. I'm sure you'll do better next time.
B1: I didn't realize it was so difficult though I know I'm always too nervous on such occasions.
A2: It doesn't matter. Forget it.
B2: I don't think I performed well.
A3: Oh! That's better than I did.
B3: Can you tell me how to improve myself?
A4: There's no secret at all. The only thing for you to do is to practice more. You will succeed.
B4: Thank you for your encouragement.
A5: It's a pleasure. Come on. I'm on your side.
A1: 不用担心。我保证你下一次会做得更好的。
B1: 虽然我知道在这种情形下我总是很紧张。但我没有认识到会这么难。
A2: 没关系。忘了它吧。
B2: 我认为我表现得不好。
A3: 哦! 你比我当时表现得更好。
B3: 你能告诉我如何提高吗?
A4: 这个没有秘诀。你惟一要做的就是多练。你会成功的。
B4: 谢谢你给我的鼓励。
A5: 不用客气。加油我支持你。

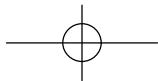
Part
1

态度
情感

CIA 会话教学法

- 第一步: 听音模仿
第二步: 融入情景
第三步: 角色替换





Apologies 表达歉意的用语

MP3 003

Step 1 先入门 学一句顶万句

万用句型·举一反三，了解更多表达法

I'm (really/so/terribly) sorry. 对不起。我感到（实在 / 很 / 非常）抱歉。

替换表达

1. We are very sorry for any inconveniences caused. 不便之处,深感抱歉。
2. It's all my fault. 全是我的错。
3. I sincerely apologize for not writing to you sooner.
我没有及早给你写信,真对不起。
4. Apologize./Please accept my apology. 我道歉。/ 请接受我的道歉。
5. Excuse me for being late. 原谅我来晚了。
6. Forgive me, I didn't mean to offend you. 请原谅,我不是有意惹您生气。

Step 2 打基础 微口语马上开口说

微型口语·一问一答,模拟微型会话场景

1. A: I do **beg your pardon** for the mistake I've made. 请您一定原谅我所犯的错误。
B: It's OK. **That can happen to the rest of us.** 没关系,谁都会发生这种事情。
2. A: Please **excuse** my careless words. 请原谅我那些无心的话。
B: **It doesn't matter at all.** 一点也没有关系。
3. A: **Forgive me**, I didn't mean to offend you. 请原谅我那些无心的话。
B: **Never mind about that.** 没关系。
4. A: **I'm sorry to** have given you so much trouble. 很抱歉给您带来这么大的麻烦。
B: **It's easy to say sorry, but who will make up for the loss?**
道歉容易,但谁来补偿损失?
5. A: I promise I won't make the same mistake twice.
我答应同样的错误绝不会犯第二次。
B: **If you say so.** 既然你这样说了(就这样了)。

一口气特别训练
一口气读 10 句话
练就超强说话底气



Step 3 练提高 超迷你会话秀

迷你会话 · CIA 特别训练 · 小体验

- A1: I really feel sorry about that. Let me buy you a new one.
B1: No. Don't be silly. I wouldn't dream of letting you do that.
A2: I feel terrible, but I've just broken your vase. Can I make this up to you?
B2: No need to do that. It's nothing to get upset about.
A1: 真的很抱歉。我给你买个新的吧。
B1: 不用。别那么傻。我可没想要你买个新的。
A2: 我觉得很过意不去。因为我打坏了你的花瓶。我能赔偿你吗?
B2: 没必要这样。没什么好担心的。

Step 4 要畅聊 流利口语脱口而出

情景会话 · CIA 特别训练 · 大实战

珍妮迟到了，她不得不向她的主管马林做解释。

- A1: Sorry, Ma Lin, I'm late.
B1: Jane, that's the second time this week, isn't it?
A2: Yes. My bus was late again.
B2: Is it possible for you to take an earlier bus?
A3: I think so. I'm going to do that tomorrow.
B3: Perhaps we can change your working hours a bit if you wish.
A4: No, thanks. I can manage.
B4: All right. If there's anything I can do for you, please don't hesitate to let me know.
A5: That's very kind of you. Ma Lin.
A1: 对不起，马林，我迟到了。
B1: 珍妮，这是本星期的第二次了，是吧？
A2: 是的，公共汽车又来迟了。
B2: 你能搭乘一班早一些的车吗？
A3: 我想是可以的，我打算明天就这么办。
B3: 如果你愿意，也许我们可以改一下你的工作时间。
A4: 不用了，谢谢。我能设法应付的。
B4: 好的，如果有什么事我能为你做，请尽管告诉我。
A5: 你太好了，马林。

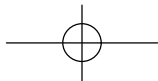
Part
1

态度
情感

CIA 会话教学法

- 第一步：听音模仿
第二步：融入情景
第三步：角色转换





Happy 表达高兴的用语

MP3 004

Step 1 先入门 学一句顶万句

万用句型·举一反三，了解更多表达法

Fantastic! 好极了。

替换表达

1. I can't tell you how happy this makes me. 我形容不出来我有多高兴。
2. I had the luck of finding a good job. 我幸运地找到一个好工作。
3. How lucky we are! 我们多么幸运啊!
4. You look cheerful today. What's the good news?
你今天看上去很高兴。有什么好事?
5. Great!= Terrific! 好极了!
6. I'm wild with joy. 我高兴极了。

Step 2 打基础 微口语马上开口说

微型口语·一问一答，模拟微型会话场景

1. A: You **look happy** today. 今天你看上去很高兴。
B: **Yeah, I got rewarding from my boss this morning.**
是的,我今天早上得到了我老板的奖励。
2. A: I hear that you will be promoted, not Trish. 我听说你会被提拔,而不是崔西。
B: **Now, I'm on top of the world.** 现在,我高兴极了。
3. A: I can't say how **pleased** I am to have you accompany me.
有你陪着,我很高兴。
B: **No trouble at all.** 这没什么。
4. A: You won the championship. 你得了冠军。
B: **I can't believe it.** 我真不敢相信。
5. A: We're going camping next week. 下个星期我们要去宿营。
B: **I'm excited by the news.** 听到这个消息,我很兴奋。

一口气特别训练

一口气读 10 句对话

练就超强说话底气



Step 3 练提高 超迷你会话秀

迷你会话 • CIA 特别训练 • 小体验

A1: Hi, Mary! This is my wife Lisa and my daughter Cindy.

B1: I'm so glad to have finally met all of you!

A2: Mary, you're prettier in person than in the photos.

B2: How was your flight?

A3: A bit tiring, but I'm alright now.

B3: Come on. Let's go home.

A1: 嗨, 玛丽! 这是我太太丽莎和我女儿辛迪。

B1: 我很高兴终于和你们大家见面了!

A2: 玛丽, 你本人比照片中漂亮。

B2: 这趟飞行还好吧?

A3: 有点累, 但我现在精神不错。

B3: 好啦。咱们回家吧。

Part
1

态度
情感

Step 4 要畅聊 流利口语脱口而出

情景会话 • CIA 特别训练 • 大实战

颁奖典礼上, 两位同事之间的对话:

A1: Philip, I was really glad to hear about your award. Congratulations!

B1: Thanks, Denise. Actually, I was really surprised. I mean, there were a lot of qualified people out there.

A2: Sure. But the work you did was really exceptional! You definitely deserved it!

B2: Thanks a lot. I expect to see your name nominated pretty soon, too. You've been doing some great work!

A1: 菲利普, 听说你获奖我真是高兴。祝贺你!

B1: 谢谢。丹妮斯。事实上这使我很意外。我是说, 够条件的人很多。

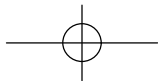
A2: 那倒是。但你的工作确实非常出色, 当然受之无愧。

B2: 非常感谢。我期待着很快能见到你也被提名。你也一直干得很出色。

CIA 会话教学法

第一步: 听音模仿
第二步: 融入情景
第三步: 角色替换





Sad 表达悲伤的用语

MP3 005

Step 1 先入门 学一句顶万句

万用句型·举一反三，了解更多表达法

I feel sad. 我感到悲伤。

替换表达

1. I'm unhappy. 我不开心。
2. My heart broke. 我的心都碎了。
3. My heart has been filled with grief. 我的内心充满了悲伤。
4. The sad story depressed me. 那悲惨的故事使我心情抑郁。
5. No one can understand how I really feel. 没人能明白我的真实感受。
6. I'll drown my sorrows. 我要消愁解闷。

Step 2 打基础 微口语马上开口说

微型口语·一问一答，模拟微型会话场景

1. A: This is my first fail, you know. 这是我第一次考砸。
B: I know. Don't worry. 我知道。别担心。
2. A: What a buzz-kill. 真扫兴。
B: Don't be upset. There are plenty of chances. 不要沮丧，还有很多机会的。
3. A: I didn't get that job. I'm going back to London.
我没有得到那份工作。我准备回伦敦。
B: What a pity. 真可惜。
4. A: Don't cover up your sadness. Let it go. 不要掩饰你的悲伤，哭出来吧。
B: I'm sorry. 我很难过。
5. A: Is there something wrong? You look so sad. 出什么事了吗？你好像很伤心。
B: My house was robbed last night. 我家昨晚失窃了。
6. A: Her father is dying. 她的爸爸快不行了。
B: Oh, that's very sad. 哦，真令人难过。

一口气特别训练
一口气读 12 句话
练就超强说话底气

