



Part 1

国际音标入门篇





爆破辅音

1. /p/

001.mp3

发音要领：音标 /p/ 的发音口形和汉语拼音【p】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。两者的区别在于发 /p/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发【p】时，后面带有【e】的尾音，声带要震动。

发短促音

p

同汉语拼音

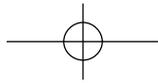
① 起步 → 单个音节全掌握

apple	/ˈæpl/ 苹果
cap	/kæp/ 帽子
deep	/di:p/ 深的
happy	/ˈhæpi/ 高兴的，幸福的
help	/help/ 帮助
map	/mæp/ 地图；图；天体图
paper	/ˈpeɪpə/ 纸
passport	/ˈpɑ:spɔ:t/ 护照

② 提速 → 连贯表达不放过

a bit of a pity 有点可惜
 a piece of paper 一张纸
 a pretty present 一件漂亮的礼物
 a very expensive purse 一个非常贵的钱包
 help the poor 帮助穷人
 paint a picture 画一幅画
 pay the bill 付账单
 play one's part 做分内的事情





爆破辅音 2. /b/

002.mp3

Part 1
国际音标入门篇

发音要领：音标 /b/ 的发音口形和汉语拼音【b】相似——双唇紧闭，气流挡在口腔内，在形成一定气压之后猛张双唇，气流爆发而出。不同的是发 /b/ 时，气流喷出，声带轻微震动，时间较短。

发短促音

b

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

above	/ə'baʊ/ 在……上面；高于
absent	/'æbsənt/ 不在场的；缺乏的
bath	/bɑ:θ/ 洗澡
beach	/'bi:tʃ/ 沙滩
beast	/'bi:st/ 野兽
bike	/'baɪk/ 自行车
bird	/'bɜ:d/ 鸟
boat	/'bəʊt/ 船

② 提速 → 连贯表达不放过

as blind as a bat 瞎得厉害
 bag and baggage 总的，整个的
 baked beef 烤牛肉
 Beauty and the Beast 《美女与野兽》
 behind one's back 背地里，暗中
 black and blue 青一块紫一块
 bread and butter 黄油面包
 I beg your pardon. 请再说一遍。





爆破辅音

3. /t/

003.mp3

发音要领：音标 /t/ 的发音口形和汉语拼音 **【t】** 相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气很强。两者的区别在于发 /t/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发 **【t】** 时，后面带有 **【e】** 的尾音，声带要震动。

发短促音

t

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

city	/'sɪtɪ/ 城市，都市
cotton	/kɒtɒn/ 棉花
eat	/i:t/ 吃
fat	/fæt/ 肥胖的
hot	/hɒt/ 热的；刺激的；辣的
late	/leɪt/ 迟的；迟，晚
matter	/'mætə/ 事情
meeting	/'mi:tɪŋ/ 聚集，会合，会见

② 提速 → 连贯表达不放过

an important meeting 一个重要的会议
 at times 有时
 not at all 一点儿也不
 put on your coat 穿上你的外套
 stop talking about it 不要谈论这个事
 tell tales 讲人坏话，搬弄是非
 turn tail 退走，逃跑
 write a letter 写一封信





爆破辅音

4. /d/

004.mp3

Part 1
国际音标入门篇

发音要领：音标 /d/ 的发音口形和汉语拼音【d】相似——舌尖抵住上齿龈，然后放开，使气流爆破而出，吐气较弱。不同的是发 /d/ 时，气流喷出，声带轻微震动，时间较短。

发短促音

d

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

advice	/əd'vaɪs/ 劝告；忠告；意见
bad	/bæd/ 坏的
better	/betə/ 更好的
bread	/bred/ 面包
code	/kəʊd/ 代码
dance	/dɑːns/ 跳舞
dare	/deə/ 敢
dark	/dɑːk/ 黑

② 提速 → 连贯表达不放过

a cold day 寒冷的天气
 a different idea 一个与众不同的想法
 a good child 一个好孩子
 after death, the doctor 马后炮
 cry aloud suddenly 突然大声喊
 day by day 每日，逐日
 in a dark building 在一幢漆黑的建筑物里面





爆破辅音 5. /k/

005.mp3

发音要领：音标 /k/ 的发音口形和汉语拼音【k】相似——舌后部上升，抵住软腭，然后放开，使气流爆破而出，吐气较强。两者的区别在于发 /k/ 时，只有气流喷出，声带不震动；而发【k】时，后面带有【e】的尾音，声带要震动。

发短促音

k

同汉语拼音

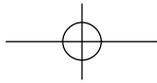
① 起步 → 单个音节全掌握

according	/ə'kɔ:diŋ/	根据
car	/kɑ:/	汽车
character	/'kærɪktə/	性格；特性；角色
clean	/kli:n/	干净的
clock	/klɒk/	钟，仪表
come	/kʌm/	来，来到；出现
conquer	/'kɒŋkə/	征服
cool	/ku:l/	凉爽的

② 提速 → 连贯表达不放过

a black desk	一张黑色的书桌
a colorful picture	一幅色彩丰富的画
a cute clock	一只可爱的闹钟
as clear as crystal	非常清楚
back countries	穷乡僻壤
beg for	祈求
look at the kite	看这只风筝
pick up	捡起
quite a character	很有性格的人
take care	当心





爆破辅音

6. /g/

006.mp3

Part 1
国际音标入门篇

发音要领：音标 /g/ 的发音口形和汉语拼音【g】相似——舌后部上升，抵住软腭，然后放开，使气流爆破而出，吐气较弱。不同的是发 /g/ 时，气流喷出，声带轻微震动，时间较短。

发短促音

g

同汉语拼音

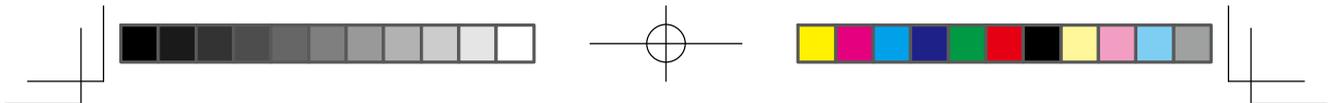
① 起步 → 单个音节全掌握

August	/'ɔ:gəst/	八月
bag	/bæg/	书包
beggar	/'begə/	乞丐，穷人
big	/bɪg/	大的
cigar	/sɪ'gɑ:/	雪茄烟，叶卷烟
dialogue	/'daɪələg/	对话
egg	/eg/	蛋
game	/geɪm/	游戏

② 提速 → 连贯表达不放过

a great gun 一把好枪
 as good as gold (小孩) 很乖
 forget the exam 忘记考试
 get angry with a guy 和一个家伙生气
 give a glance 看一眼
 green grass 绿色的草
 guide a character 引导角色





摩擦辅音 1. /f/

007.mp3

发音要领：音标 /f/ 的发音口形和汉语拼音【f】相似——上齿轻触下唇，透过上齿和下唇之间的缝隙向外吐气。两者的区别在于发 /f/ 时，只有气流吐出，声带不震动；而发【f】时，后面带有【e】的尾音，声带要震动。

发短促音

f

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

affect	/ə'fekt/ 影响；感动
cliff	/klɪf/ 悬崖，峭壁
coffee	/'kɒfi/ 咖啡
effect	/ɪ'fekt/ 结果；影响；效果
enough	/ɪ'nʌf/ 足够
fat	/fæt/ 肥胖的
feel	/fi:l/ 有知觉；触，摸
finger	/'fɪŋgə/ 手指

② 提速 → 连贯表达不放过

a brief frame 简洁的结构
 a famous film star 一位著名的电影明星
 face to face 面对面
 far from it 远非如此
 feel fine 感觉不错
 fight fire with fire 以毒攻毒
 five fingers 五根手指
 my father's friend 我父亲的朋友
 sharp knife 锋利的刀





摩擦辅音

2. /v/

008.mp3

Part 1
国际音标入门篇

发音要领：音标 /v/ 的发音口形和 /f/ 相似——上齿轻触下唇，透过上齿和下唇之间的缝隙向外吐气。两者的区别在于发 /f/ 时，只有气流吐出，声带不震动；而发 /v/ 时，声带要震动。

发唇齿音

W

同汉语拼音

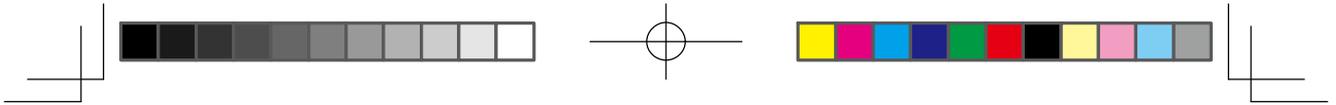
① 起步 → 单个音节全掌握

active	/ˈæktɪv/ 活跃的
brave	/breɪv/ 勇敢的
cave	/keɪv/ 山洞
clever	/'kleɪvə/ 机灵的，聪明的
dove	/dʌv/ 鸽子
drive	/draɪv/ 驱赶；驾驶
five	/faɪv/ 五个
give	/gɪv/ 做，作；送给

② 提速 → 连贯表达不放过

a very hot oven 一个非常热的炉子
 an invalid visa 一张无效的签证
 marvellous achievement 了不起的成就
 negative virtue 消极的美德
 over and over again 一次又一次地
 various views 各种各样的观点
 visit the village 参观村庄





摩擦辅音 3. /s/

009.mp3

发音要领：音标 /s/ 的发音口形和汉语拼音【s】相似——上下齿轻微闭合，透过上下齿之间的缝隙向外吐气。两者的区别在于发 /s/ 时，只有气流吐出，声带不震动；而发【s】时，声带要震动。

发短促音

S

同汉语拼音

① 起步 → 单个音节全掌握

accept	/ək'sept/	接受；同意
bus	/bʌs/	公共汽车
Christmas	/'krɪsməs/	圣诞节
cinema	/'sɪnəmə/	电影院，电影
city	/'sɪti/	城市，都市
face	/feɪs/	脸
message	/'mesɪdʒ/	信息，消息；启示
miss	/mɪs/	错过

② 提速 → 连贯表达不放过

a slight sigh	轻声的叹息
be at sixes and sevens	乱七八糟
for old time's sake	看在旧日情分上
see the sea	看大海
seek some books	找一些书
seem to	似乎
sing a song	唱首歌
sink or swim	孤注一掷，成败在此一举
something serious	严重的事情

